

# کله ټریپل زیرو (درې صفرونو) ته زنگ ووهئ

پدې پوهیدل چې څنگه په طبي بیړني کې ټریپل زیرو (000) ته زنگ ووهئ د ژوند او مرگ ترمنځ توپیر کیدای شي.

## څه پېښیږي کله چې تاسو په طبي بیړني کې ټریپل زیرو (000) ته زنگ ووهئ؟

لومړی، په ارام اوسئ. خپل ځان خوندي ساتئ او د امکان تر حده مریض ته نږدې اوسئ.

له تاسو څخه به پوښتنه وشي چې کوم خدمت ته اړتیا لرئ: پولیس، اور یا امبولانس.

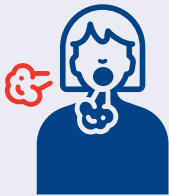
'امبولانس' ووايئ او ستاسو زنگ به د جوگه ټلیفون اخیستونکي سره وصل شي څوک چې به ستاسو طبي بیړني معلومه کړي. ټریپل زیرو (000) ټلیفون اخیستونکی خورا ماهر او روزل شوي دي. دوی ژر تر ژره بیړني ارزوي نو تاسو ته په مناسب وخت کې سمه پاملرنه درکول کيږي.

## طبي بیړني څه ده؟

تل په طبي بیړني کې ټریپل (000) ته زنگ ووهئ. یو سملاسي ژوند گواښوونکي طبي بیړني کې ممکن شامل وي:

- د سینې درد یا د سینې کلکوالی
- د مخ، لاس یا پښې ناڅاپي ویده کیدل یا فلج
- زیاته سوځیدنه
- جدي حادثې
- په ساه اخیستلو کې ستونزه
- ډیر زیات درد
- بې هوښي

که تاسو ډاډه نه یاست که ستاسو حالت طبي بیړني وي، ټریپل زیرو (000) ته زنگ ووهئ او د ټلیفون اخیستونکی به مرسته وکړي.



په ساه اخیستلو کې ستونزه



شدید وینه بهیدنه



د مخ، لاس یا پښې ناڅاپي ویده کیدل یا فلج



د سینې درد یا د سینې کلکوالی



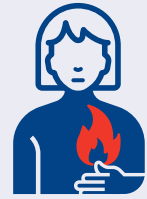
بې هوښي



ډیر زیات درد



جدي حادثې



زیاته سوځیدنه

## مهم

ټريپل زيرو (000) ته ټول ټليفونونه دا پايله نه لري چې امبولانس به وليږل شي. که ستاسو زنگ د خطرناک وخت يا ژوند گواښوونکی نه وي، تاسو ممکن يو نرس يا پيراميډيک ته راجع شئ څوک چې به ستاسو روغتيا حالت په ډير تفصيل سره وارزوي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې تاسو مناسب پاملرنه ترلاسه کوئ. غير بيري ټرانسپورټ ممکن وليږل شي يا تاسو ممکن د ډاکټر يا درمل جوړونکي سره وصل شئ. پدې اړه نور زده کړئ چې څنگه ټريپل زيرو (000) دلته کار کوي.

[https://www.youtube.com/watch?v=-3ZcELn6VRY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=-3ZcELn6VRY&feature=emb_logo)



## د موبایل کلی تخت لاک ده

تاسو کولای شئ ټريپل زيرو (000) ته زنگ ووهئ پرته لدې چې کلی تخت خلاص کړئ يا شخصي پيژندنې شميره (PIN) داخل کړئ. د نورو معلوماتو لپاره وگورئ <https://www.acma.gov.au/emergency-calls>

## ستاسو د بيري دقيقته څه ده؟

خپل د کوڅې شميره، د کوڅې نوم، نږدې کراس سړک او د ښار شا او خوا ورکړئ. که له يو موبایل څخه زنگ ووهئ، له تاسو څخه به پوښتنه وشي چې تاسو په کوم ايالت کې ياست.

## زه انگليسي نه شم ويلای

ټريپل زيرو (000) ته زنگ ووهئ. يوځل چې تاسو د امبولانس ټليفون اخيستوونکي سره وصل شئ، تاسو اړتيا لرئ چې ټليفون اخيستوونکي ته د بيري پته او هغه ژبه چې تاسو يې غوره کوئ، په انگليسي ورکړئ. يو لنډ انتظار به وي پداسې حال کې چې تاسو او د ټليفون اخيستوونکي د ژباړونکي سره وصل شئ.

د ویکتوريا د بيري خدماتو اداره (ESTA) ټريپل زيرو (000) ته د ټولني په 10 ژبو کې د معلوماتو رسالي چمتو کوي. د ډاونلوډ کولو لپاره <https://www.esta.vic.gov.au/language-options>

وگورئ. زما ټليفون له کريډيټ څخه بهر يا له حد څخه بهر دی

## زما ټليفون له کريډيټ څخه بهر يا له حد څخه بهر دی

تاسو لاهم کولای شئ ټريپل زيرو (000) ته زنگ ووهئ. ستاسو زنگ به وصل شي که تاسو د بل چلوونکي په لړ کې ياست.



**Ambulance  
Victoria**