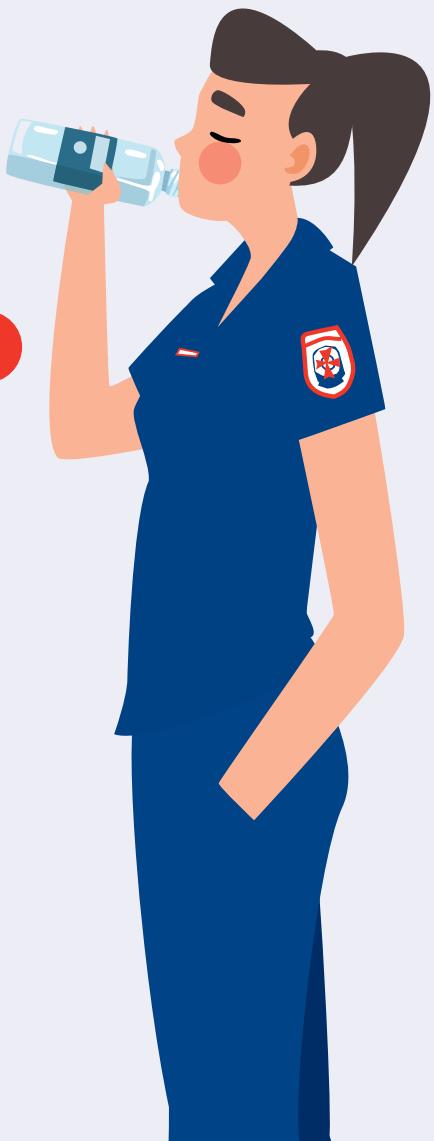




မေလာပဲနမူဒါ လဲခီဖျိတ်ကိုခါပဲအီးတ်သားဆား

လာတ်ကိုခါကတီးတဘူးညီအံ့,
ဖဲနအိုံလာမှုံတ်ကပီအောင်မုံဂုံ၊
လာထံကုံးအကပါမုံဂုံ၊
လာကျွဲဖီံခိုံမုံဂုံ၊ အိုံမှုံအိုံခုံ
ဒီးအိုံပူးပူးဖျဲးဖျဲးတကုံး。



#SUMMERDONERIGHT

Ambulance
Victoria



တိုဘုရာ်ကူးလ၊ တိုကွှန်ဆာ့
မှု တိုကို လာတိုကိုခါက
တိုဘုရာ်ပါအံအောင်။



အီထံ လာလာလိုလို

အီထံ တလိုလို ဒီဝန်ကျော်
တက္ကာ့၊ စိုတံပလိတ္ထဗျာ့ဒါနာတ
က္ကာ့၊ အီသံ ပူဇော်တံသာ့မူဟံ့ဒါ
တက္ကာ့။



လဲေားအို့သကို

ပုံအဂော်ဖုံး

အီထံကွွာ့ထဲ ပူသေးပြု၊ ပုံ
လာအအို့ဆီးထဲတက်ခိုး ဒီ
ဖိုသံတယ် တက္ကာ့။



ပလိုပံ့ပီသံး ဖူအို့လာထံအယားစေး
ဝေး အဆောကတို့

ကွွာ့ထဲ ဖိုသံတယ် ဒီး အီထံကွွာ့ထဲ
တံသာကိုတယ် ဖူပို့ထဲ ဒီး အို့လာ
ထံအကပါ အဆောကတို့အခါ့၊ ဖူပို့
လဲော်နှုန်း ပို့ထဲလနို့တယ်တယ်
အဘာ့စေး ထံဦးတက္ကာ့။



သိလုံးလာအကိုတယ်
မှေသံတံသာ့လို့

လူတက္ကာ့၊ တာသံပို့တဲ့ ဖို
သံအီးတယ်၊ ပူသေးပြုတ
ဖူ့ မူတမူ့ ဆရာဖို့ဖို့ဘု့
ကွွာ့ကိုတယ် ဖူသံလုံးလာ
တိုပတ်ယ်အီးတယ်အ
ပုံ တရာ့၏။



ပုံယ် တို့ခုံ့

မုံသံနှုံး ရူးကါကလဲခုံးအုံး၊ ဒီး နို့
ဝိကသံုံးတယ် တက္ကာ့။ ဒီသာ့နား
လေ မူ့တိုကပ့်၊ ဒီး သိုးထို့ ခို့သံ
လူး ဒီး ဖူယ် ကသံုံးဖူယ်ခို့သာ့အုံး
တက္ကာ့။ ဖူ့ခါ့ပါ့ တိုကိုအောကတာ့
အဆောကတို့အခါ့ ဟားချုး တို့ဟား
ထို့လာတို့ချာ တက္ကာ့။

တိုလိုကိုသံးပုံနှုံးသံးခီ့ဖူ့တိုကိုဆူ့အယံ့နှုံးမူ့ ဂူ့ကိုအူလာအလို့ဘာ့ယို့လာသံးသမူအောင်းလို့

ပုံတကာဂေမူ့လဲခီဖူ့ဘာ့ တိုထို့၊ တိုသံးကံကံကဲ့ မူတမူ့ တိုအပန်းတယ် လာအလို့ကိုဒီ
ကလံုံး၊ တိုလို့ယံး မူတမူ့ တိုသံးသမူနှုံး၊ ဆဲော်း ဝေးသံးဖူ့ (000) တိုဘုရာ်ပါ တက္ကာ့။

နမ့်ကလ့်ဘာ့လနှုံးအို့တမ်းတလနှုံး၊ ဆဲော်း **NURSE-ON-CALL** နဲ့ **1300 60 60 24**၊
လဲော့်နက့်သံးရဲ့မူတမူ့ လို့ကဲ့ ပုံဖို့ကယံ့ တက္ကာ့။ လာတိုဂုံးတိုကျို့ဆူ့လာဘာ့သံး
တိုအို့နှုံးပူ့ဖူ့လာ၊ မူ့တိုကိုအူ့အောင်း၊ လဲော်း **betterhealth.vic.gov.au**



Ambulance Victoria