

မၤနဲ နမူနာဒါ ကဲထီၣ် တၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ် ပှၤဖျဲးတဂၤ

လၢတၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ်တဘျီညါအံၤ, ဖဲ
နအိၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်ကပီၤအဖီလၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ,
လၢထံကၢ်နံၤအကပၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, လၢကျဲ
ဖီခိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ခုၣ် ဒီး အိၣ်ပူၤ
ပှၤဖျဲးဖျဲး တက့ၢ်.

#SUMMERDONERIGHT



**Ambulance
Victoria**



တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကခီဆၢက့ၤ တၢ်ကိၢ်ဖဲတၢ်ကိၢ်ခါတဘျီအံၤ.



အီထံ လၢလၢလီၢ်လီၢ်

အီထံ တလီၢ်လီၢ်ဒီတနံၤကျါၤ တက့ၢ်. စီၢ်ထံပလီတဖျါဒီးန့ၤတက့ၢ်. အီသး ပျဲဒီးတၢ်သ့ဟးမူဟးဒါ တက့ၢ်.



လဲၤဟးအိၣ်သကိး ပုၤအဂၤတဖၣ်

အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ပုၤသးပုၤ, ပုၤလၢအအိၣ်ဆဲးထဲတဂၤဒီး ဖိသ့ၣ်တဖၣ် တက့ၢ်.



ပလီၢ်ပဒီးသး ဖဲအိၣ်လၢထံအသၢၤဝးဝး အဆၢကတီၢ်

ကွၢ်ထွဲ ဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တံၤသကိးတဖၣ် ဖဲပီၤထံ ဒီး အိၣ်လၢထံအကပၤ အဆၢကတီၢ်အခါ. ဖဲပီၤလဲၣ်နံၤန့ၣ်ပီၤထံလၢနီၢ်တဖၣ်အဘၢၣ်စၢၤ ထီၣ်တက့ၢ်.



သိလ့ၣ်လၢအကိၢ်တဖၣ် မၤသဲတၢ်သ့လီၤ

လုၤတက့ၤ, တဘျီဟံတုၢ် ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်, ပုၤသးပုၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဆၢၣ်ဖိကိၢ်ဖဲဘျီကွၢ်ကီတဖၣ် ဖဲသိလ့ၣ်လၢတၢ်ပတုၢ်ယၢ်အီၤတဆိအပူၤ တဂ့ၤ.



ပၤယၢ် တၢ်ခ့ၣ်

မ့ၢ်သ့န့ၣ် စူးကါကလံၤခ့ၣ်ဒါ ဒီး နီၣ်ဝဲကသ့ၣ်တဖၣ် တက့ၢ်. ဒီသဒါနသးလၢ မ့ၢ်တၢ်ကပီၤ ဒီး သီးထီၣ် ခိၣ်သလုး ဒီး ဖူယၢ် ကသံၣ်ဖူဘျီဒီသဒါမ့ၢ် တက့ၢ်. ဖဲမ့ၢ်ဆါဒီ တၢ်ကိၢ်အါကတၢ် အဆၢကတီၢ်အခါ ဟးဆွဲးတၢ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ချါ တက့ၢ်.

တၢ်လီၤကိၢ်သးပုၤနီၣ်သးခီဖျါတၢ်ကိၢ်ဆူၣ်အယီၤန့ၣ်မ့ၢ် ဂ့ၢ်ကိၢ်အူၤလၢအလီၤဘၣ်ယီၣ်လၢသးသမူအကိၢ်လီၤ

ပုၤတဂၤမ့ၢ်လဲၤခီဖျါဘၣ် တၢ်ထီၣ်, တၢ်သးကဒဲကဒါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အပနီၣ်တဖၣ် လၢအလီၤကိၢ်ဒီး ကလံၤဖူး, တၢ်လဲၤယံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သးသပူၤန့ၣ်, ဆဲးကျိး ဝးသၢဖျါၣ် (000) တဘျီယီ တက့ၢ်.

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢအဆိအချ့သန့က့ တမ့ၢ်ဘၣ် တၢ်လၢအမၤပျဲၤသးသမူအခါ - ဆဲးကျိး Victorian ဂ့ၢ်ကိၢ်အူ တၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢအူထၢၣ်နဲးဘိၣ်အိၣ်ပူၤ ၁၆ကျိး (24/7) www.vved.org.au

ဒုးနဲၣ်သးဖဲ ကသံၣ်ဒါးလၢ အကွၢ်ထွဲပုၤဆါ ချ့ချ့ www.betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

နဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ သ့စ့ၢ်ကိးလၢ နး(၈)ကွၢ်ပုၤဆါလၢ အအိၣ်ဒီးမူဒါ (24/7) 1300 60 60 24, နလီၢ်ကပီၤ ပုၤဖိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်.



AmbulanceVictoria