

# ንሓገዝ ንመን ትጽውዕ



ኣብ ቅጽበታዊ፡ ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘኣቱ ህጹጽ ኩነታት ከም፤



ቃንዛ ኣፍልቢ ወይ ምጽቃጥ ኣፍልቢ



ሃንደበታዊ ምድንዛዝ ወይ ምልማስ ገጽ፡ ቅልጽም ወይ ኣግሪ



ዓበይቲ ቃጽሎታት



ከቢድ ሓደጋታት



ከቢድ ምፍሳስ ደም



ጸገም ምስትንፋስ



ልዑል ቃንዛ



ሃለዋት ምጥፋእ

ስልስተ ዜሮ (000) ደውል ኣሞ ኣቲ ጻውዒት ዝወስድ ሰብ ክሕግዘኩም ኣዩ።

ህጹጽ ክንክን ዘድልዮ ኩይት ግን ንህይወትካ ኣብ ሓደጋ ዘኣቱ ኣንተዘይኮይኹ፤



ናብ ክለኒክ ህጹጽ ክንክን ምብጻሕ

[betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics](http://betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics)

\* ነጻ ኣገልግሎት፡ ሪፈራል ወይ ሜዲኬር ካርድ ኣየድልን።



ቪድዮ ጻውዒት ምስ ቨርቹዋል ኢዲ (ED)

[www.vved.org.au](http://www.vved.org.au)

ቨርቹዋል ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ቪክቶሪያ።

\* ነጻ 24/7 ኣገልግሎት፡ ሪፈራል ወይ ሜዲኬር ካርድ ኣየድልን።



ካብዚ ኣውን ሓገዝ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፤

ነርስ-ኣብ-ሰራሕ

24/7 ደውል ብ  
1300 60 60 24



ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ሓኪም

ናብ 13SICK (13 7425) ደውል ተወከስ [healthdirect.gov.au](http://healthdirect.gov.au)



ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ፋርማሲስት

ኣብ ቀረባኻ ዝርከብ ፋርማሲ ንምርካብ ብኢንተርኔት ድለ

ብዛዕባ ኣማራጺታት ክንክንን ብብዙሕ ቋንቋታት ሓበሬታ ንምርካብ ተወከሱ [urgentcare.vic.gov.au](http://urgentcare.vic.gov.au)

ከመይ ጌርኻ ንህጹጽ ኩነታት ጥዕና ሓገዝ ከም ትረክብ ሓበሬታ ብቐሊል ኣንግሊዝኛን ብብዙሕ ቋንቋታትን ንምርካብ ተወከስ [ambulance.vic.gov.au/translated-resources](http://ambulance.vic.gov.au/translated-resources)



ኣስተርጓሚ

ኣባል ኣምቡላንስ ቪክቶሪያ ኩን።  
ኣብዚ ክትጽንበር ቅልጡፍን ቀለልንዩ፤

[www.ambulance.vic.gov.au/membership](http://www.ambulance.vic.gov.au/membership)



AmbulanceVictoria

# ሓገዝ ክትረክብ ንመን ክትድውል ትኽእል

ስም ሓኪምና

ቁጽሪ ተሌፎን ሓኪምና

ኣብ ቀረባና ዝርከብ ክሊኒክ ህጹጽ ክንክን

ናይ ኣእምሮ ጥዕናን ጽቡቕ ሂወትናን ደገፍ

## ህጹጽ ኩነታት

ሰልስተ ዜሮ (ፖሊስ፡ መጥፋእቲ ሓዊ፡ ኣምቡላንስ) **000**

ቪክ ህጹጽ መስመር ቴሌፎን **1800 225 226**

ኣገልግሎት ህጹጽ ረድኤት ክልል (SES) **13 25 00**

## ህጹጽ ክንክን

ክፍሊ ሽርቐዋል ህጹጽ ረድኤት ቪክቶሪያ (VVED) **vved.org.au**

ሓካይም ድሕሪ ናይ ስራህ ሰዓታት **13Sick** ወይ **17 27 25**

ነርስ-ኣብ-ስራሕ **1300 60 60 24**

ቀጥታዊ ጥዕና **1800 022 222**

## ናይ ሓበሬታን ደገፍን መስመራት

ማእከል ሓበሬታ መርኪታት ቪክቶሪያ **13 11 26**

መስመር ጥዕና ኣዲታትን ህጻናትን **13 22 29**

ኣገልግሎት ምኽሪ መሕወዪ ክንክን **1800 360 000**

ሃገራዊ መስመር ቴሌፎን ግህሰትን ሽለልትነትን ስንክልና **1800 880 052**

LGBTIQA+ ደገፍ **1800 184 527**

ኣለይቲ ቪክቶሪያ **1800 514 845**

1800 Respect **1800 727 732**

መስመር ሓገዝ ፖሊስ **131 444**

ሃገራዊ ኣገልግሎት መራከቢ ተሌፎን (ሪላይ) **TTY 106**

## ናይ 24 ሰዓታት ናይ ቅልውላው ደገፍ

መስመር ሓገዝ ቁልዑ **1800 55 18 00**

ላይፍላይን **13 11 14**

መስመር ነብስ ቅትለት ምክልኻል **1300 651 251**

ቢዮንድ ብሉ **1300 224 636**

መቐይሮ ነጥቢ **1800 250 015**

ኣቦርጅናል ወይ ቶሪስ ስትሬት **13YARN** ወይ **13 92 76**

ወሑስ ስጉምትታት (ሰይፍ ስቴፕስ) ማእከል ምላሽ ዓመጽ ስድራቤት **1800 015 188**



**Ambulance**Victoria