



برای کمک با چه کسی تماس بگیریم

در مواقع اضطراری فوری و تهدیدکننده زندگی مانند موارد زیر:



بیهوشی



درد شدید



مشکل در تنفس



خونریزی شدید



حوادث جدی



سوختگی‌های بزرگ



پی‌جسی یا فلج ناگهانی
صورت، دست یا پا



درد قفسه سینه یا
احساس سنگینی
قفسه سینه

با سه صفر (000) تماس بگیرید تا متصدی تلفن به شما کمک کند.

اگر به مراقبت فوری نیاز دارید اما وضعیت شما تهدیدکننده زندگی نیست:

تماس تصویری با اورژانس مجازی

www.vved.org.au

اورژانس مجازی ویکتوریا

* خدمات رایگان، بدون نیاز به ارجاع یا کارت Medicare



به یک کلینیک مراقبت‌های فوری

مراجعه کنید

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* خدمات رایگان، بدون نیاز به ارجاع یا کارت Medicare



پزشک داروساز محل

داروخانه نزدیک خود را در
اینترنت جستجو کنید



پزشک محل

با **13SICK (13 7425)** تماس بگیرید

به سایت healthdirect.gov.au

رجوع کنید



پرستار کشیک

تماس شبانه‌روزی با شماره

1300 60 60 24

همچنین می‌توانید
از موارد زیر کمک
بگیرید:



مترجم شفاهی

برای کسب اطلاعات در مورد گزینه‌های مراقبتی خود به زبان‌های مختلف، به urgentcare.vic.gov.au رجوع کنید

برای کسب اطلاعات درباره نحوه دریافت کمک در مواقع اضطرار پزشکی به زبان انگلیسی ساده و دیگر زبان‌ها، به این
آدرس رجوع کنید: ambulance.vic.gov.au/translated-resources

عضو آمبولانس ویکتوریا شوید.

عضویت سریع و آسان است؛ به این نشانی رجوع کنید:



AmbulanceVictoria

www.ambulance.vic.gov.au/membership

با چه کسی می‌توانید برای کمک تماس بگیرید

نام پزشک ما

شماره تلفن پزشک ما

نزدیک‌ترین کلینیک مراقبت‌های فوری ما

پشتیبانی ما در زمینه سلامت روان و رفاه

اورژانس

سه صفر (پلیس، آتش‌نشانی، آمبولانس) 000

خط ویژه اورژانس ویکتوریا 1800 225 226

خدمات اورژانس ایالتی (SES) 13 25 00

مراقبت‌های فوری

اورژانس مجازی ویکتوریا (VVED) vved.org.au

پزشکان شبانه‌روزی 13Sick یا 17 25 25

پرستار کشیک 1300 60 60 24

هلت‌دیرکت 1800 022 222

خط‌های اطلاع‌رسانی و پشتیبانی

مرکز اطلاعات سموم ویکتوریا 13 11 26

خط تلفن سلامت مادر و کودک 13 22 29

خدمات مشاوره در زمینه مراقبت تسکینی 1800 360 000

خط ویژه کشوری گزارش سوءاستفاده و سهل‌انگاری در ارتباط با افراد دارای معلولیت 1800 880 052

پشتیبانی LGBTQIA+ 1800 184 527

مراقبان ویکتوریا 1800 514 845

1800 رسپکت 1800 727 732

خط امداد پلیس 131 444

خدمات رله کشوری TTY 106

پشتیبانی 24 ساعته در مواقع بحران

خط تلفن کمک به کودکان 1800 55 18 00

لایف‌لاین 13 11 14

خط نجات خودکشی 1300 651 251

فراتر از آبی 1300 224 636

نقطه عطف 1800 250 015

بومیان یا ساکنان تنگه تورس پشتیبانی بحران جزیره‌نشینان 13YARN یا 13 92 76

مرکز پاسخگویی به خشونت خانوادگی سیف‌استپس 1800 015 188



AmbulanceVictoria