



# د مرستې لپاره چا ته زنگ ووهئ

په يوه سمدستي، د ژوند گواښونکي بېرني حالت کې لکه:



بې هوښي



ډېر زيات درد



په ساه اخيستلو کې ستونزه



شدید وینه بهیدنه



جدي حادثې



زياته سوځيدنه



د مخ، لاس يا پښې ناڅاپي وينه کيدل يا فلج



د سينې درد يا د سينې کلکوالی

درې صفره (000) ته زنگ ووهئ، زنگ اخستونکي به درسره مرسته وکړي.

که تاسو بېرني پاملرنې ته اړتيا لرئ مګر دا د ژوند لپاره گواښ نه وي:

د ویکتوریا مجازی بېرني څانګې سره  
تصویری اړیکه ونیسئ

[www.vved.org.au](http://www.vved.org.au)

د ویکتوریا مجازی بېرني څانګې.

\* وړيا 7/24 خدمت، د راجع کولو يا medicare کارت ته اړتيا نشته



د عاجلې پاملرنې کلینیک ته  
مراجعه وکړئ

[betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics](http://betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics)

\* وړيا خدمت، د راجع کولو يا medicare کارت ته اړتيا نشته



ستاسو سیمه ایز درمل  
جوړونکی

د یو نږدې درملتون موندلو لپاره  
آنلاین لټون وکړئ



ستاسو محلی ډاکټر

13SICK (13 7425)

ته زنگ ووهئ

[healthdirect.gov.au](http://healthdirect.gov.au) ته مراجعه وکړئ



نرس-آن-کال

7/24 د اړیکې خدمات

1300 60 60 24

تاسو کولی شئ له  
دې څخه هم مرسته  
ترلاسه کړئ:



ژباړونکی

د خپل د پاملرنې د انتخابونو په اړه په څو ژبو کې د معلوماتو لپاره لاندې ویبسایت ته مراجعه وکړئ  
[urgentcare.vic.gov.au](http://urgentcare.vic.gov.au)

د روغتیا بېرني حالت لپاره په اسانه انگلیسي او څو ژبو کې د مرستې ترلاسه کولو په اړه د معلوماتو لپاره لاندې ویبسایت ته مراجعه وکړئ.  
[ambulance.vic.gov.au/translated-resources](http://ambulance.vic.gov.au/translated-resources)



AmbulanceVictoria

[www.ambulance.vic.gov.au/membership](http://www.ambulance.vic.gov.au/membership)

د امبولانس ویکتوریا یو غړی جوړ شئ.  
په دې پته یوځای کیدل گړندي او اسانه دي:

# چا ته د مرستې لپاره زنگ وهلی شئ

زموږ د ډاکټر نوم

زموږ د ډاکټر د تليفون شمېره

زموږ نژدې د عاجل پاملرنې کلينیک

زموږ د روانې روغتيا او هوساينې ملاتړ

## بېرې حالت

درې گوني صفر (پوليس، اور وژونکي، امبولانس) 000

د ويک ايمرجنسي تليفون شمېره 1800 225 226

د ايالت بېرې خدمت (SES) 13 25 00

## عاجل پاملرنه

د ويکتوريا مجازي بېرې څانگې (VVED) vved.org.au

د ساعتونو وروسته ډاکټران 13Sick يا 17 27 25

نرس-آن-کال 1300 60 60 24

هيلد ډايرکټ 1800 022 222

## د معلوماتو او ملاتړ کرښې

د ويکتوريا د زهرونو معلوماتو مرکز 13 11 26

د مور او ماشوم روغتيا شمېره 13 22 29

د آرامولو پاملرنې مشورې خدمت 1800 360 000

د معلومات څخه د ناوړه گټه اخيستې او غفلت ملي تليفون شمېره 1800 880 052

د LGBTIQA+ ملاتړ 1800 184 527

Carers Victoria 1800 514 845

Respect 1800 1800 727 732

د پوليسو د مرستې شمېره 131 444

د ملي ريلي خدمت TTY 106

## د 24 ساعته بحران ملاتړ

د ماشومانو د مرستې شمېره 1800 55 18 00

لايف لاین - 24 ساعته مشوره او ملاتړ 13 11 14

د ځان وژنې شمېره 1300 651 251

Beyond Blue 1300 224 636

Turning Point 1800 250 015

اصلي اوسيدونکي يا د تورس تنگی د ټاپوگانو د بحران ملاتړ 13YARN يا 13 92 76

سيف اسټپس (د کورنۍ تاوتریخوالي غبرگون مرکز) 1800 015 188



AmbulanceVictoria