

Кого да повикате за помош



Во непосредна, животозагрозувачка итна состојба, како што е:



Болка или
стегане во
градите



Ненадејна
вкочанетост или
парализа на лицето,
раката или ногата



Големи
изгореници



Тешки
несреќи



Обилно
крвавење



Отежнато
дишење



Силна болка



Бессознание

Јавете се на Triple Zero (000) и операторот ќе ви помогне.

Ако ви е потребна итна медицинска помош, но ситуацијата не е животозагрозувачка:



Одете во клиника за итна
медицинска помош

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* Бесплатна услуга, не е потребен упат или картичка медикер



Видеоповик со виртуелна
клиника за итна медицинска
помош

www.vved.org.au

Виртуелен оддел за итни случаи во
Викторија.

* Бесплатна услуга 24/7, не е потребен упат или картичка
медикер



Помош може да
добиете и од:

Дежурна
медицинска
сестра

24/7 повик на
1300 60 60 24



Вашиот локален
лекар

Јавете се на **13SICK**
(13 7425)

Посетете ја веб-страницата
healthdirect.gov.au



Вашиот локален
фармацевт

Пребарајте на интернет
за да најдете аптека во
близина

За информации за вашите опции за нега на повеќе јазици, посетете ја веб-страницата urgentcare.vic.gov.au

За информации за тоа како да добиете помош за итна здравствена состојба на едноставен англиски јазик и на повеќе јазици, посетете ја веб-страницата ambulance.vic.gov.au/translated-resources



Толкувач

Зачленете се во Ambulance Victoria.
Може да се зачлените брзо и лесно на:

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

Кого може да повикате за помош

Името на нашиот лекар

Телефонски број на нашиот лекар

Нашата најблиска клиника за итна медицинска помош

Нашата поддршка за ментално здравје и благосостојба

Итна помош

Triple Zero (полиција, пожарници,
итна помош) 000

Телефонска линија за
итни случаи во Викторија 1800 225 226

Државна служба за итни случаи
(CEC) 13 25 00

Итна медицинска помош

Виртуелен оддел за итни случаи на
Викторија (VVED) vved.org.au

Лекари после
работно време 13Sick или 17 27 25

Дежурна медицинска сестра 1300 60 60 24

Директна здравствена
заштита 1800 022 222

Телефонски линии за информации и поддршка

Информативен центар за
отрови на Викторија 13 11 26

Телефонска линија за здравје
на мајки и деца 13 22 29

Советувалиште за
палијативна нега 1800 360 000

Национална телефонска линија за
злоупотреба и занемарување
на лица со попреченост 1800 880 052

Поддршка за LGBTIQ+ 1800 184 527

Негуватели на Викторија 1800 514 845

1800 Почит 1800 727 732

Линија за полициска помош 131 444

Национална служба за
лица со хендикеп TTY 106

24-часовна поддршка во кризни ситуации

Линија за помош на деца 1800 55 18 00

Телефонска линија за
животни ситуации 13 11 14

Линија за спречување
самоубиства 1300 651 251

Beyond Blue 1300 224 636

Turning Point 1800 250 015

Абориџински или
Торесов теснец 13YARN или
Поддршка за кризни
ситуации на островјаните 13 92 76

Безбедни чекори – Центар за одговор
на семејно насилство 1800 015 188



AmbulanceVictoria