

ကဘဉ်ကိးမတၤလၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လဲၣ်



ဖဲ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အိၣ်သးလၢ အမၤလီၤပျံၤသးသမ္မု လၢအကဲထီၣ်သးသတုၢ်ကလၢ အိၣ်ထီၣ်အခါ အဒိဒ်သိး-



သးနီၤပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် သး
နီၤပုၤမ့ၢ်ဆါ



တၢ်တီၢ်တူၤ သတုၢ်ကလၢ မ့တ
မ့ၢ် မဲၣ်သ့ၣ်, စုဒုၣ်တီၤ မ့တမ့ၢ်
ဒိၣ်တၢ်လီၤတျၢ



တၢ်ကိၢ်လီၤတျၢ
ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်



သတုၢ်ကလၢတၢ်
ဘဉ်ဒိဘဉ်ထဲး နးနး
ကလၢ



သွၣ်လီၤ နးမး



တၢ်သီထီၣ်သီလီၤ
တၢ်ကီၤတၢ်ခဲ



တၢ်ဆါ လၢအနး
ကဲၣ်ဆိး



တၢ်သးသပုၤ

ဆဲးကျိး ဝးသၢဖျၢၣ်(000) ဒီး ပုၤဖိၣ်လီၤတဲစိအံၤ ကမၤစၢၤန့ၤ န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢအဆိအချ့ သန့က့ တမ့ၢ်ဘဉ် တၢ်လၢအမၤပျံၤသးသမ္မုအခါ-



ဒုးနဲၣ်သးဖဲ ကသံၣ်ဒီးလၢ အကွၢ်ထွဲပုၤဆါ ချ့ချ့.
betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

*တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤလၢ ဘူးလဲကလီၤ, တလိၣ်တၢ်ဆၢဒီး မ့တမ့ၢ် medicare ခးက့ဘဉ်



ကိးလီၤတဲစိဘဉ်ဒိအိၣ် ဃုာ်ဒီး ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်
ကွၢ်ပုၤဆါလၢအူထၢၣ်နဲးဘဉ်ဒိအိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ

www.vved.org.au

Victorian ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢအူထၢၣ်နဲးဘဉ်ဒိ
အိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ

*တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ 24/7 လၢဘူးလဲကလီၤ, တလိၣ်တၢ်ဆၢဒီး မ့တမ့ၢ်
medicare ခးက့ဘဉ်



နဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ
သ့စ့ၢ်ကိးလၢ-

နး(စ)ကွၢ်ပုၤဆါလၢ အ
အိၣ်ဒီးမူဒါ

24/7 ကိးဖဲ 1300 60 60 24



နလီၢ်ကဝီၤ ကသံၣ်သရဉ်

ကိး 13SICK (13 7425)

န့ၢ်ကွၢ် healthdirect.gov.au



နလီၢ်ကဝီၤ ပုၤဖိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်

ဃုာ်ကွၢ်တၢ်လၢအူထၢၣ်နဲးပူၤ လၢန
ကထံၣ်န့ၢ်ဘဉ် ကသံၣ်ကျဲးလၢအ
ဘူးဒီးန့ၤ

ဘဉ်သးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအဘဉ်သးဒီး နတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဃုထၢတဖၣ် လၢကျိၢ်အိၣ်အဂီၢ် န့ၢ်ကွၢ်
urgentcare.vic.gov.au

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘဉ်သးဒီး နကဘဉ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ တၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်လၢ အဲကလံးကျိၢ်ညိၣ်ဖိ ဒီးလၢ
ကျိၢ်အိၣ်အဂီၢ် န့ၢ်ကွၢ် ambulance.vic.gov.au/translated-resources



ပုၤတဲကျိးထံက့တၢ်

ကဲထီၣ် Ambulance Victoria အကရၢဖိတဂၤ တက့ၢ်.
တၢ်န့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အချ့ဒီး အညီအဘျီ လၢကနၢ်လီၤဟံၣ်ဃုာ် ဖဲ

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

ကဘဉ်ကိးမတၢလၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လဲၣ်

ပကသံၣ်သရၣ်အမံၤ

ပကသံၣ်ဒၢးလၢ အကွၢ်ထွဲပုၤဆါချ့ချ့ လၢအဘူးကတၢ်ဒီးပုၤ

ပကသံၣ်သရၣ် အလီၤတဲစီၣ်နီၣ်ဂံၢ်

ပ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ သးဂ့ၢ်ဖိဆူၣ်ချ့ဒီး တၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤ

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ

ဝးသၢဖျါၣ် (ပၤကီၢ်, မ့ၣ်အူ, သိလ့ၣ်တီၣ်ပုၤဆါ) 000

Vic ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ လီၤတဲစီၣ်ကျိၤ 1800 225 226

ကီၢ်စဲၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ (SES) 13 25 00

တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါ လၢအဆိအချ့

Victorian ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါလၢအဆိအချ့ဒီး
ဘၢဒိၣ်အိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ (VVED) vved.org.au

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢ အကွၢ်ထွဲပုၤဆါ
ဖဲတၢ်မၤကတီၢ်ဝဲၤအလီၢ်ခံ 13Sick မ့တမ့ၢ် 17 27 25

နး(စ)ကွၢ်ပုၤဆါလၢ အအိၣ်ဒီးမူဒါ 1300 60 60 24

ဆူၣ်ချ့ လီၤလိၤ 1800 022 222

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လီၤတဲစီၣ်ကျိၤ

Victorian စဲထၢၣ်ဘဉ်သးဒီး
တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၤ အဂ့ၢ်အကျိၤ 13 11 26

မိၢ်ဒီးဖိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤကျိၤ 13 22 29

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤကီၢ်ညါလီၤကွၢ်တၢ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ
1800 360 000

ထံကီၢ်ဒိဘျီ တၢ်မၤအၢမၤနးဒီး တၢ်ကွၢ်ကဟံးကွၢ်
ပုၤနီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျိၤ လီၤတဲစီၣ်ကျိၤ
1800 880 052

LGBTIQA+ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ 1800 184 527

ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် Victoria 1800 514 845

1800 Respect 1800 727 732

ပၤကီၢ် တၢ်မၤစၢၤ လီၤတဲစီၣ်ကျိၤ 131 444

ထံကီၢ်ဒိဘျီ တၢ်ဖိၣ်န့ၣ်ဆူၣ်ဆိတၢ်ကစီၣ်
တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ TTY 106

24-န့ၣ်ရံၣ် တၢ်သဘံၣ်ဘျီ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

တၢ်မၤစၢၤဖိသၣ် လီၤတဲစီၣ်ကျိၤ 1800 55 18 00

သးသမူလီၤတဲစီၣ်ကျိၤ - 24 န့ၣ်ရံၣ် တၢ်ဒိကန့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီး
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ် 13 11 14

လီၤတဲစီၣ်ကျိၤလၢအစံး
ဆၢက့ၤတၢ်မၤသံလီၤသး 1300 651 251

Beyond Blue 1300 224 636

Turning Point 1800 250 015

ပုၤထူလံၤဖိ မ့တမ့ၢ် ထိရဲး စဲထွဲး 13YARN မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပုၤကီၢ်ဖိ အတၢ်သဘံၣ်ဘျီ 13 92 76

တၢ်အိၣ်ပူၤအိၣ်ဖျဲး တၢ်မၤအဆိတဖၣ် တၢ်ခိဆါ
ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ တၢ်မၤစုဆူၣ်ခိၣ်တကး စဲထၢၣ် 1800 015 188



AmbulanceVictoria