



چه کسی را میتوان برای کمک تماس گرفت

در یک وضعیت اضطراری فوری و تهدیدکننده زندگی مانند:



بی‌هوشی



درد شدید



نفس تنگی



خون‌ریزی شدید



حوادث خطرناک



سوختگی وسیع



کرخت یا فلج شدن ناگهانی رو، دست یا پا



درد صدري یا تنگی صدر

به شماره سه صفر (000) تماس بگیرید و پاسخ‌دهنده تماس به شما کمک خواهد کرد.

اگر به مراقبت عاجل نیاز دارید اما تهدیدکننده زندگی نیست:

تماس تصویری با دیپارمنت
عاجل مجازی

www.vved.org.au

دیپارمنت عاجل مجازی ویکتوریا.

*خدمات رایگان 24/7، بدون نیاز به ارجاع یا کارت Medicare



به یک کلینیک مراقبت های عاجل
مراجعه کنید

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

*خدمات رایگان، بدون نیاز به ارجاع یا کارت Medicare



فارمسست محلی شما

به صورت آنلاین جستجو کنید تا
نزدیک ترین دواخانه را پیدا کنید



داکتر محلی شما

با 13SICK (13 7425) تماس بگیرید
به healthdirect.gov.au مراجعه کنید



نرس-آن-کال

24/7 تماس
1300 60 60 24

همچنین می توانید
کمک بگیرید از:



ترجمان

برای دریافت معلومات در مورد گزینه های مراقبتی به زبان های مختلف، به این وب سایت مراجعه کنید
urgentcare.vic.gov.au

برای دریافت معلومات درباره نحوه دریافت کمک در مواقع عاجل صحنه به زبان انگلیسی ساده و به زبان های مختلف، به اینجا مراجعه کنید ambulance.vic.gov.au/translated-resources

عضو سرویس امبولانس ویکتوریا شوید.
پیوستن سریع و آسان است در:



AmbulanceVictoria

www.ambulance.vic.gov.au/membership

چه کسی را می توان برای کمک تماس گرفت

نام داکتر ما

شماره تماس داکتر ما

نزدیکترین کلینیک مراقبت های عاجل

پشتیبانی از سلامت روانی و سلامتی ما

اضطراری

شماره سه صفر
(برای پولیس، آتش نشانی یا آمبولانس)
000

خط اضطراری ویکتوریا
1800 225 226

خدمات عاجل ایالتی (SES)
13 25 00

مراقبت عاجل

دپارمنت عاجل مجازی ویکتوریا
(VVED)
vved.org.au

داکتران بعد از ساعات رسمی
13SICK یا 17 27 25

نرس-آن-کال
1300 60 60 24

هیلد دایرکت (Health Direct)
1800 022 222

شماره های معلوماتی و خدمات حمایتی

مرکز معلومات زهریجات ویکتوریا
13 11 26

خط صحتی مادر و کودک
13 22 29

خدمات مشاوره مراقبت تسکینی
1800 360 000

خط گزارش خشونت یا غفلت
علیه افراد دارای معلولیت
052 880 1800

حمایت از افراد LGBTIQ+
1800 184 527

کریرس ویکتوریا (Carers Victoria)
1800 514 845

1800 Respect
1800 727 732

خط کمک پولیس
131 444

خدمات ملی رله برای ناشنویان
TTY 106

پشتیبانی 24 ساعته در وضعیت بحرانی

خط کمک کودکان
1800 55 18 00

لایفلاین
13 11 14

خط خودکشی
1300 651 251

Beyond Blue (سلامت روان)
1300 224 636

Turning Point (اعتیاد و ترک مواد)
1800 250 015

برای بومیان استرالیا و جزیره نشین های
Torres Strait
یا 13YARN

حمایت در وضعیت بحرانی
برای باشندگان جزایر
13 92 76

سیف استپس
(مرکز پاسخ خشونت خانوادگی)
1800 015 188



AmbulanceVictoria