

Gọi cho ai để được giúp đỡ



Trong trường hợp khẩn cấp đe dọa đến tính mạng trực tiếp như:



Đau hoặc tức ngực



Tê liệt mặt, tay hoặc chân đột ngột



Bỏng nặng



Tai nạn nghiêm trọng



Mất máu nghiêm trọng



Khó thở



Đau nặng



Bất tỉnh

Hãy gọi Triple Zero (000) và làm theo hướng dẫn của nhân viên tổng đài.

Nếu tình trạng của bạn cần chăm sóc khẩn cấp nhưng không đe dọa đến tính mạng:



Hãy truy cập Phòng khám cấp cứu

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* Dịch vụ chăm sóc sức khỏe miễn phí, không cần giới thiệu hoặc thẻ medicare



Hãy gọi video đến phòng cấp cứu ảo

www.vved.org.au

Phòng cấp cứu ảo bang Victoria

* Dịch vụ chăm sóc sức khỏe miễn phí 24/7, không cần giới thiệu hoặc thẻ medicare



Bạn cũng có thể nhận được sự trợ giúp từ:

Y tá trực tổng đài

Hãy gọi 24/7 theo số
1300 60 60 24



Bác sĩ địa phương của bạn

Hãy gọi **13SICK (13 7425)**
Hãy truy cập healthdirect.gov.au



Dược sĩ địa phương của bạn

Tìm trực tuyến để tìm hiệu thuốc gần bạn

Để biết thông tin về các lựa chọn chăm sóc của bạn bằng nhiều ngôn ngữ, hãy truy cập urgentcare.vic.gov.au

Để biết thông tin về cách nhận trợ giúp cho trường hợp khẩn cấp về sức khỏe bằng tiếng Anh dễ hiểu và bằng nhiều ngôn ngữ khác, hãy truy cập ambulance.vic.gov.au/translated-resources



Thông dịch viên

Hãy trở thành hội viên của Ambulance Victoria.
Tham gia nhanh chóng và dễ dàng tại:

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

Những nơi bạn có thể gọi để được giúp đỡ

Tên bác sĩ của chúng tôi

Số điện thoại của bác sĩ của chúng tôi

Phòng khám cấp cứu gần nhất của chúng tôi

Hỗ trợ sức khỏe tinh thần và thể chất của chúng tôi

Cấp cứu

Triple Zero
(Cảnh sát, Cứu hỏa, Cứu thương) **000**

Đường dây nóng khẩn cấp
VicEmergency **1800 225 226**

Dịch vụ Cấp cứu của bang (SES) **13 25 00**

Chăm sóc khẩn cấp

Khoa Cấp cứu ảo Victoria (VVED) **vved.org.au**

Bác sĩ sau giờ làm việc **13Sick** hoặc **17 27 25**

Y tá trực tổng đài **1300 60 60 24**

Health Direct **1800 022 222**

Đường dây cung cấp thông tin và hỗ trợ

Trung tâm thông tin về chất độc
Victoria **13 11 26**

Đường dây sức khỏe bà
mẹ và trẻ em **13 22 29**

Dịch vụ tư vấn chăm sóc
giảm đau **1800 360 000**

Đường dây nóng quốc
gia về ngược đãi và bỏ bê
người khuyết tật **1800 880 052**

Parentline **13 22 89**

Hỗ trợ LGBTIQ+ **1800 184 527**

Người chăm sóc bang Victoria **1800 514 845**

1800 Respect **1800 727 732**

Đường dây hỗ trợ của cảnh sát **131 444**

Dịch vụ chuyển tiếp quốc gia **TTY 106**

Hỗ trợ cơn bệnh 24 giờ

Đường dây trợ giúp trẻ em **1800 55 18 00**

Đường dây cứu sinh **13 11 14**

Đường dây tự tử **1300 651 251**

Beyond Blue **1300 224 636**

Turning Point **1800 250 015**

Thổ dân châu Úc hoặc người
Torres Strait **13YARN** hoặc
Hỗ trợ cơn bệnh cho người dân đảo **13 92 76**

Trung tâm ứng phó bạo lực
gia đình Safe Steps **1800 015 188**



AmbulanceVictoria