

Nani wa kupiga simu kwa msaada



Katika hali ya dharura ya papo hapo, inayotishia maisha kama vile:



Maumivu ya kifua au kubanwa kwa kifua



Ganzi ya ghafla au kupooza kwa uso, mkono au mguu



Kuchomeka kwingi



Ajali mbaya



Kutokwa na damu nyingi



Ugumu wa kupumua



Maumivu makali



Kukosa fahamu

Piga simu kwa Ziro Tatu (000) na mpokea simu ataweza kukusaidia.

Ikiwa unahitaji huduma ya haraka lakini sio hatari kwa maisha:



Tembelea Kliniki ya Huduma ya Haraka

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* Huduma ya bure, hakuna rufaa au kadi ya matibabu inahitajika



Pia simu ya Video kwa Mtandao wa ED

www.vved.org.au

Idara ya Dharura ya Victorian ya Mtandao

* Huduma ya bure ya masaa 24/7, hakuna rufaa au kadi ya matibabu inahitajika



Unaweza pia kupata usaidizi kutoka kwa:

Muuguzi wa Kwenye Simu

24/7 piga
1300 60 60 24



Daktari wako wa mahali

Piga 13SICK (13 7425)
Tembelea
healthdirect.gov.au



Mfamasia wa eneo lako

Tafuta mtandaoni ili kupata duka la dawa karibu

Kwa maelezo kuhusu chaguo zako za utunzaji katika lugha nyingi tembelea **urgentcare.vic.gov.au**

Kwa maelezo kuhusu jinsi ya kupata usaidizi wa dharura ya afya kwa Kiingereza Rahisi na lugha nyingi tembelea **ambulance.vic.gov.au/translated-resources**



Mkalimani

Kuwa mwanachama wa Ambulance Victoria.
Ni rahisi na haraka kujiunga kupitia

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

Ambaye unaweza kupiga simu kwa msaada

Jina la daktari wetu

Nambari ya simu ya daktari wetu

Kliniki yetu ya karibu ya Huduma ya Haraka

Msaada wetu wa afya ya akili na ustawi

Dharura

Triple Zero (Sifuri Tatu, Polisi, Moto, Ambulansi) **000**

VicEmergency Hotline **1800 225 226**

Huduma ya Dharura ya Jimbo (SES) **13 25 00**

Utunzaji wa Haraka

Idara ya Dharura ya Victoria kwenye Mtandao (VVED) **vved.org.au**

Madaktari wa masaa baada ya kazi **13Sick or 17 27 25**

Muuguzi wa kwenye Simu **1300 60 60 24**

Health Direct **1800 022 222**

Habari na mistari ya usaidizi

Kituo cha Taarifa kuhusu Sumu ya Victoria **13 11 26**

Laini ya Afya ya Mama na Mtoto **13 22 29**

Huduma ya Ushauri wa Utunzaji Wanaokaribia Kufa **1800 360 000**

Simu ya Kitaifa ya Unyanyasaji kwa Walemavu na Kutelekezwa **1800 880 052**

Parentline **13 22 89**

LGBTIQA+ msaada **1800 184 527**

Carers Victoria **1800 514 845**

1800 Respect **1800 727 732**

Laini ya Msaada wa Polisi **131 444**

National Relay Service **TTY 106**

Msaada wa saa 24 wa shida

Kids Help Line **1800 55 18 00**

Lifeline **13 11 14**

SuicideLine **1300 651 251**

Beyond Blue **1300 224 636**

Turning Point **1800 250 015**

Aboriginal au Torres Strait Msaada wa Mgogoro wa Islander **13YARN au 13 92 76**

Kituo cha Kukabiliana na Ghasia za Familia cha Hatua Salama **1800 015 188**



AmbulanceVictoria