

ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ



ਤੁਰੰਤ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:



ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਕੜਨ



ਚਿਹਰੇ, ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਧਰੰਗ ਹੋਣਾ



ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲ ਜਾਣਾ



ਗੰਭੀਰ ਹਾਦਸੇ



ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਗਣਾ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ



ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ



ਬੇਹੋਸ਼ੀ

ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (000) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਲ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਜਾਨਲੇਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ:



ਇੱਕ ਅਰਜੈਂਟ ਕੇਅਰ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਓ

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ, ਕੋਈ ਰੈਫਰਲ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ



ਵਰਚੁਅਲ ED ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ

www.vved.org.au

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਵਰਚੁਅਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ

* ਮੁਫਤ 24/7 ਸੇਵਾ, ਕੋਈ ਰੈਫਰਲ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ



ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਨਰਸ-ਆਨ-ਕਾਲ

24/7 1300 60 60 24
'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ

13SICK (13 7425) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
healthdirect.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ



ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ

ਨੇੜੇ ਦੀ ਲੱਭਣ ਲਈ
onlinepharmacy.vic.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ

ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ urgentcare.vic.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ

ਆਸਾਨ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ambulance.vic.gov.au/translated-resources 'ਤੇ ਜਾਓ



ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣੋ।
ਇਸ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਹੈ:

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ

ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲਾ ਅਰਜੈਂਟ ਕੇਅਰ ਕਲੀਨਿਕ

ਸਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ

ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (ਪੁਲਿਸ, ਫਾਇਰ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ) 000

ਵਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਟਲਾਈਨ 1800 225 226

ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ (SES) 13 25 00

ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਵਰਚੁਅਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (VVED) vved.org.au

ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਡਾਕਟਰ 13 Sick or 17 27 25

ਨਰਸ-ਆਨ-ਕਾਲ 1300 60 60 24

ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟ 1800 022 222

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨਾਂ

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਪੋਇਜ਼ਨਜ਼ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ 13 11 26

ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸਿਹਤ ਲਾਈਨ 13 22 29

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਐਡਵਾਈਸ ਸਰਵਿਸ 1800 360 000

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਪੰਗਤਾ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਹੋਟਲਾਈਨ 1800 880 052

ਪੇਰੋਨੋਟਲਾਈਨ 13 22 89

LGBTIQ+ ਸਹਾਇਤਾ 1800 184 527

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 1800 514 845

1800 ਆਦਰ 1800 727 732

ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ 131 444

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ TTY 106

24-ਘੰਟੇ ਸੰਕਟ ਸਹਾਇਤਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਾਈਨ 1800 55 18 00

ਲਾਈਫਲਾਈਨ 13 11 14

ਸੁਸਾਈਡਲਾਈਨ 1300 651 251

ਬਿਓਡ ਬਲੂ 1300 224 636

ਟਰਨਿੰਗ ਪੁਆਇੰਟ 1800 250 015

ਆਦਿਵਾਸੀ ਜਾਂ ਟੋਰੇਸ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਸੰਕਟ ਸਹਾਇਤਾ 13 YARN ਜਾਂ 13 92 76

ਸੇਫ ਸਟੈਪਸ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕੇਂਦਰ 1800 015 188



AmbulanceVictoria