

Кого да повикате за помош



Во непосредна, животозагрозувачка итна состојба, како што е:



Болка или
стегане во
градите



Ненадејна
вкочанетост или
парализа на лицето,
раката или ногата



Големи
изгореници



Тешки
несреќи



Обилно
крвавење



Отежнато
дишење



Силна болка



Бессознание

Јавете се на Triple Zero (000) и операторот ќе ви помогне.

Ако ви е потребна итна медицинска помош, но ситуацијата не е животозагрозувачка:



Одете во клиника за итна
медицинска помош

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* Бесплатна услуга, не е потребен упат или картичка медицер



Видеоповик со виртуелна
клиника за итна медицинска
помош

www.vved.org.au

Виртуелен оддел за итни случаи во
Викторија.

* Бесплатна услуга 24/7, не е потребен упат или картичка медицер



Помош може да
добиете и од:

Дежурна
медицинска
сестра

24/7 повик на
1300 60 60 24



Вашиот локален
лекар

Јавете се на 13SICK
(13 7425)

Посетете ја веб-страницата
healthdirect.gov.au



Вашиот локален
фармацевт

Пребарајте на интернет
за да најдете аптека во
близина

За информации за вашите опции за нега на повеќе јазици, посетете ја веб-страницата urgentcare.vic.gov.au

За информации за тоа како да добиете помош за итна здравствена состојба на едноставен англиски јазик и на повеќе јазици, посетете ја веб-страницата ambulance.vic.gov.au/translated-resources



Толкувач

Зачленете се во Ambulance Victoria.
Може да се зачлените брзо и лесно на:

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

Кого може да повикате за помош

Името на нашиот лекар

Телефонски број на нашиот лекар

Нашата најблиска клиника за итна медицинска помош

Нашата поддршка за ментално здравје и благосостојба

Итна помош

Triple Zero (полиција, пожарникари, итна помош) **000**

Телефонска линија за итни случаи во Викторија **1800 225 226**

Државна служба за итни случаи (CEC) **13 25 00**

Итна медицинска помош

Виртуелен оддел за итни случаи на Викторија (VVED) **vved.org.au**

Лекари после работно време **13Sick или 17 27 25**

Дежурна медицинска сестра **1300 60 60 24**

Директна здравствена заштита **1800 022 222**

Телефонски линии за информации и поддршка

Информативен центар за отрови на Викторија **13 11 26**

Телефонска линија за здравје на мајки и деца **13 22 29**

Советувалиште за палијативна нега **1800 360 000**

Национална телефонска линија за злоупотреба и занемарување на лица со попреченост **1800 880 052**

Линија за родители **13 22 89**

Поддршка за LGBTIQA+ **1800 184 527**

Негуватели на Викторија **1800 514 845**

1800 Почит **1800 727 732**

Линија за полициска помош **131 444**

Национална служба за лица со хендикеп **TTY 106**

24-часовна поддршка во кризни ситуации

Линија за помош на деца **1800 55 18 00**

Телефонска линија за животни ситуации **13 11 14**

Линија за спречување самоубиства **1300 651 251**

Beyond Blue **1300 224 636**

Turning Point **1800 250 015**

Абориџински или Торесов теснец
Поддршка за кризни ситуации на островјаните **13YARN или 13 92 76**

Безбедни чекори – Центар за одговор на семејно насилство **1800 015 188**



AmbulanceVictoria