

ကဘဉ်ကိးမတၤလၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လဲၣ်



ဖဲ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အိၣ်သးလၢ အမၤလီၤပျံၤသးသမ္မု လၢအကဲထီၣ်သးသတုၢ်ကလၢ အိၣ်ထီၣ်အခါ အဒိဒ်သိး-



သးနီၤပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် သး
နီၤပုၤမ့ၢ်ဆါ



တၢ်တီၢ်တုၤ သတုၢ်ကလၢ မ့တ
မ့ၢ် မဲၣ်သ့ၣ်, စုဒုၣ်တီၤ မ့တမ့ၢ်
ဒိၣ်တၢ်လီၤတျၢ



တၢ်ကိၢ်လီၤတျၢ
ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်



သတုၢ်ကလၢတၢ်
ဘဉ်ဒိဘဉ်ထဲး နးနး
ကလၢ



သွၣ်လီၤ နးမး



တၢ်သီထီၣ်သါလီၤ
တၢ်ကီၤတၢ်ခဲ



တၢ်ဆါ လၢအနး
ကဲၣ်ဆိး



တၢ်သးသပုၤ

ဆဲးကျိး ဝးသၢဖျါၣ်(000) ဒီး ပုၤဖိၣ်လီၤတဲစိအံၤ ကမၤစၢၤန့ၤ န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢအဆိအချၢ သန့က့ တမ့ၢ်ဘဉ် တၢ်လၢအမၤပျံၤသးသမ္မုအခါ-



ဒုးနဲၣ်သးဖဲ ကသံၣ်ဒါးလၢ အကွၢ်ထွဲပုၤဆါ ချၢချၢ.
betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

*တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤလၢ ဘူးလဲကလီၤ, တလိၣ်တၢ်ဆၢဒီး မ့တမ့ၢ် medicare ခးက့ဘဉ်



ကိးလီၤတဲစိဘၢ်ဒါးအိၣ် ဃုာ်ဒီး ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်
ကွၢ်ပုၤဆါလၢအူထၢၣ်နဲးဘၢ်ဒါးအိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ

www.vved.org.au

Victorian ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢအူထၢၣ်နဲးဘၢ်ဒါး
အိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ

*တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ 24/7 လၢဘူးလဲကလီၤ, တလိၣ်တၢ်ဆၢဒီး မ့တမ့ၢ်
medicare ခးက့ဘဉ်



နဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ
သ့စ့ၢ်ကိးလၢ-

နး(စ)ကွၢ်ပုၤဆါလၢ အ
အိၣ်ဒီးမူဒါ

24/7 ကိးဖဲ **1300 60 60 24**



နလီၢ်ကဝီၤ ကသံၣ်သရၣ်

ကိး **13SICK (13 7425)**

န့ၢ်ကွၢ် **healthdirect.gov.au**



နလီၢ်ကဝီၤ ပုၤဖိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်

ဃုာ်ကွၢ်တၢ်လၢအူထၢၣ်နဲးပူၤ လၢန
ကထိၣ်န့ၢ်ဘဉ် ကသံၣ်ကျဲးလၢအ
ဘူးဒီးန့ၤ

ဘဉ်သးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအဘဉ်သးဒီး နတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဃုထၢတဖၣ် လၢကျိၢ်အါကျိၢ်အဂီၢ် န့ၢ်ကွၢ်
urgentcare.vic.gov.au

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘဉ်သးဒီး နကဘဉ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချၢ တၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်လၢ အဲကလံးကျိၢ်ညိၣ်ဖိ ဒီးလၢ
ကျိၢ်အါကျိၢ်အဂီၢ် န့ၢ်ကွၢ် **ambulance.vic.gov.au/translated-resources**



ပုၤတဲကျိးထံက့တၢ်

ကဲထီၣ် Ambulance Victoria အကရၢဖိတဂၤ တက့ၢ်.
တၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အချၢဒီး အညီအဘျီ လၢကနၢ်လီၤဟံၣ်ဃုာ် ဖဲ

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

ကဘဉ်ကိးမတၢလၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လဲၣ်

ပကသံၣ်သရၣ်အမံၤ

ပကသံၣ်ဒၢးလၢ အကွၢ်ထွဲပှၤဆါချ့ချ့ လၢအဘူးကတၢ်ဒီးပှၤ

ပကသံၣ်သရၣ် အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

ပ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ သးဂ့ၢ်ဖိဆူၣ်ချ့ဒီး တၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤ

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ

ဝးသၢဖျါ (ပၤကီၢ်, မ့ၣ်အူ, သိလ့ၣ်တီၣ်ပှၤဆါ) 000

Vic ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ လီၤတဲစိကျိၤ 1800 225 226

ကီၢ်စဲၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (SES) 13 25 00

တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါ လၢအဆိအချ့

Victorian ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါလၢအဆိအချ့ဒီး
ဘၢဒီးအိၣ်ပူၤ ဝဲၤကျိၤ (VVED) vved.org.au

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢ အကွၢ်ထွဲပှၤဆါ
ဖဲတၢ်မၤကတီၢ်ဝဲၤအလီၤခံ 13Sick မ့တမ့ၢ် 17 27 25

နး(စ)ကွၢ်ပှၤဆါလၢ အအိၣ်ဒီးမူဒါ 1300 60 60 24

ဆူၣ်ချ့ လီၤလိ 1800 022 222

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လီၤတဲစိကျိၤ

Victorian စဲထၢၣ်ဘဉ်သးဒီး
တၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤ 13 11 26

မိၢ်ဒီးဖိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤကျိၤ 13 22 29

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤကီၢ်ညါလီၤကွၢ်တၢ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ
1800 360 000

ထံကီၢ်ဒီးဘဉ် တၢ်မၤအၢမၤနးဒီး တၢ်ကွၢ်ကဟံးကွၢ်
ပှၤနီၣ်ခိကွၢ်ဂီၢ်တဆူၣ်တကျိၤ လီၤတဲစိကျိၤ
1800 880 052

မိၢ်ပၢ်အဂီၢ်လီၤတဲစိကျိၤ 13 22 89

LGBTIQA+ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ 1800 184 527

ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ် Victoria 1800 514 845

1800 Respect 1800 727 732

ပၤကီၢ် တၢ်မၤစၢၤ လီၤတဲစိကျိၤ 131 444

ထံကီၢ်ဒီးဘဉ် တၢ်ဖိၣ်န့ၢ်ဆူၣ်တၢ်ကစီၣ်
တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ TTY 106

24-န့ၣ်ရံၣ် တၢ်သဘံၣ်ဘဉ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

တၢ်မၤစၢၤဖိသၣ် လီၤတဲစိကျိၤ 1800 55 18 00

သးသမူလီၤတဲစိကျိၤ - 24 န့ၣ်ရံၣ် တၢ်ဒိကန့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီး
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ် 13 11 14

လီၤတဲစိကျိၤလၢအစံး
ဆၢကွၢ်တၢ်မၤသံလီၤသး 1300 651 251

Beyond Blue 1300 224 636

Turning Point 1800 250 015

ပှၤထူလံၤဖိ မ့တမ့ၢ် ထိရဲး စဲထွဲး 13YARN မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပှၤကီၢ်ဖိ အတၢ်သဘံၣ်ဘဉ် 13 92 76

တၢ်အိၣ်ပူၤအိၣ်ဖျဲး တၢ်မၤအဆိတဖၣ် တၢ်ခိဆၢ
ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ တၢ်မၤစုဆူၣ်ခိၣ်တကး စဲထၢၣ် 1800 015 188



AmbulanceVictoria