

मदद के लिए किसे कॉल करें?



तत्काल, जानलेवा आपातस्थिति में, जैसे कि:



सीने में दर्द या सीने में कसाव



चेहरे, बांह या पैर का अचानक सुन्न होना या उसमें लकवा होना



झुलसने की बड़ी घटनाएं



गंभीर दुर्घटनाएं



गंभीर रक्तस्राव



सांस लेने में कठिनाई



तीव्र दर्द



बेहोशी

ट्रिपल ज़ीरो (000) पर फोन करें और कॉल लेने वाला व्यक्ति आपकी मदद करेगा।

अगर आपको तुरंत देखभाल की जरूरत है, लेकिन यह जानलेवा नहीं है:



तुरंत केयर क्लिनिक जाएँ

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* मुफ्त सेवा, न तो रेफरल की जरूरत है और न ही मेडिकेयर कार्ड की।



वर्चुअल ED के साथ वीडियो कॉल करें

www.vved.org.au

विक्टोरियन वर्चुअल इमरजेंसी डिपार्टमेंट

* 24/7 मुफ्त सेवा, न तो रेफरल की जरूरत है और न ही मेडिकेयर कार्ड की।



आप निम्नलिखित से भी मदद ले सकते हैं:

नर्स-ऑन-कॉल

24/7 कॉल करें:
1300 60 60 24



आपका स्थानीय डॉक्टर

कॉल करें: 13SICK (13 7425)
healthdirect.gov.au पर जाएँ



आपका स्थानीय फार्मासिस्ट

नजदीकी फार्मसी खोजने के लिए
ऑनलाइन सर्च करें।

कई भाषाओं में अपनी देखभाल के विकल्पों की जानकारी के लिए देखें: urgentcare.vic.gov.au

आसान अंग्रेजी और कई भाषाओं में स्वास्थ्य आपातकाल के लिए मदद लेने की जानकारी के लिए देखें:
ambulance.vic.gov.au/translated-resources



दुभाषिया

एम्बुलेंस विक्टोरिया के सदस्य बनें।
इसमें शामिल होना तेज़ और आसान है।

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

मदद के लिए आप किसे कॉल कर सकते हैं

हमारे डॉक्टर का नाम

हमारे डॉक्टर का फोन नंबर

हमारा नजदीकी अर्जेंट केयर क्लिनिक

हमारा मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण सहायता

आपातकाल

ट्रिपल जीरो (पुलिस, अग्निशमन, एम्बुलेंस): 000

विकइमरजेंसी हॉटलाइन: 1800 225 226

स्टेट इमरजेंसी सर्विस (SES): 13 25 00

तत्काल देखभाल

विक्टोरियन वर्चुअल इमरजेंसी डिपार्टमेंट (VVED): vved.org.au

आप्टर आवर्स डॉक्टर्स: 13Sick या 17 27 25

नर्स-ऑन-कॉल: 1300 60 60 24

हेल्थ डायरेक्ट: 1800 022 222

जानकारी और सहायता लाइन

विक्टोरियन पॉइज़न्स इन्फॉर्मेशन सेंटर: 13 11 26

मेटरनल एंड चाइल्ड हेल्थ लाइन: 13 22 29

पैलियेटिव केयर एडवाइस सर्विस: 1800 360 000

नेशनल डिसएबिलिटी एब्यूज एंड नेग्लेक्ट हॉटलाइन: 1800 880 052

पेरेंटलाइन: 13 22 89

LGBTIQA+ सपोर्ट: 1800 184 527

केयरर्स विक्टोरिया: 1800 514 845

1800 रिस्पेक्ट: 1800 727 732

पुलिस असिस्टेंस लाइन: 131 444

नेशनल रिले सर्विस TTY: 106

24-घंटे संकट सहायता

किड्स हेल्प लाइन: 1800 55 18 00

लाइफलाइन: 13 11 14

सूसाइडलाइन: 1300 651 251

बिर्यॉन्ड ब्लू: 1300 224 636

टर्निंग पॉइंट: 1800 250 015

एबोरिजिनल या टॉरेस स्ट्रेट आइलैंडर आपातकालीन सहायता: 13YARN या 13 92 76

सेफ स्टेप्स फैमिली वायलेंस रिस्पॉन्स सेंटर: 1800 015 188



AmbulanceVictoria