

Ποιον να καλέσετε για βοήθεια



Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης όπου απειλείται άμεσα η ζωή σας, όπως:



Πόνος στο στήθος ή σφίξιμο στο στήθος



Ξαφνικό μούδιασμα ή παράλυση του προσώπου, του βραχίονα ή του ποδιού



Μεγάλης έκτασης εγκαύματα



Σοβαρά ατυχήματα



Σοβαρή αιμορραγία



Δυσκολία στην αναπνοή



Οξύς πόνος



Απώλεια των αισθήσεων

Καλέστε το Τριπλό Μηδέν - Triple Zero (000) και ο/η τηλεφωνητής/-τρια θα σας βοηθήσει.

Όταν χρειάζεστε επείγουσα περίθαλψη, αλλά δεν απειλείται η ζωή σας:



Επισκεφθείτε μια Κλινική Επειγόντων Περιστατικών

betterhealth.vic.gov.au/urgent-care-clinics

* Δωρεάν υπηρεσία, δεν απαιτείται παραπομπή ή κάρτα Medicare



Βιντεοκλήση με το Εικονικό Τμήμα Έκτακτων Περιστατικών (Virtual ED)

www.vved.org.au

Εικονικό Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Βικτώριας.

* Δωρεάν υπηρεσία όλο το 24ωρο, δεν απαιτείται παραπομπή ή κάρτα Medicare

Μπορείτε επίσης να λάβετε βοήθεια από:



Nurse-on-Call

Καλέστε όλο το 24ωρο στο
1300 60 60 24



Ο τοπικός σας γιατρός

Καλέστε το
13SICK (13 7425)
Επισκεφθείτε το
healthdirect.gov.au



Ο τοπικός σας φαρμακοποιός

Αναζητήστε στο διαδίκτυο ένα φαρμακείο κοντά σας

Για πληροφορίες σχετικά με τις επιλογές περίθαλψης σε διαφορετικές γλώσσες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **urgentcare.vic.gov.au**

Για πληροφορίες σχετικά με το πώς να λάβετε βοήθεια για επείγοντα ιατρικά περιστατικά σε απλά αγγλικά και διαφορετικές γλώσσες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **ambulance.vic.gov.au/translated-resources**



Διεργμνέας

Γίνετε μέλος της Ambulance Victoria.

Είναι γρήγορο και εύκολο να γίνετε μέλος στην ιστοσελίδα:

www.ambulance.vic.gov.au/membership



AmbulanceVictoria

Ποιον μπορείτε να καλέσετε για βοήθεια

Το όνομα του γιατρού μας

Ο αριθμός τηλεφώνου του γιατρού μας

Η πλησιέστερη κλινική επειγόντων περιστατικών μας

Υποστήριξη ψυχικής υγείας και ευεξίας

Επείγον περιστατικό

Τριπλό Μηδέν - Triple Zero (Αστυνομία, Πυροσβεστική, Ασθενοφόρο) **000**

Γραμμή Έκτακτης Ανάγκης
VicEmergency **1800 225 226**

Κρατική Υπηρεσία Έκτακτης
Ανάγκης (SES) **13 25 00**

Επείγουσα Περίθαλψη

Εικονικό Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών
Βικτώριας (VVED) **vved.org.au**

Γιατροί εκτός ωραρίου **13Sick ή 17 27 25**

Nurse-on-Call **1300 60 60 24**

Health Direct **1800 022 222**

Γραμμές πληροφοριών και υποστήριξης

Κέντρο Πληροφόρησης για
Δηλητηριάσεις της Βικτώριας **13 11 26**

Γραμμή Υγείας Μητέρας
και Παιδιού **13 22 29**

Υπηρεσία Συμβουλευτικής
Παρηγορητικής Φροντίδας **1800 360 000**

Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Κακοποίηση
και την Παραμέληση Ατόμων με Αναπηρία
1800 880 052

Γραμμή Γονέων **13 22 89**

Υποστήριξη ΛΟΑΤΚΙ+ **1800 184 527**

Φροντιστές Carers Victoria **1800 514 845**

1800 Respect **1800 727 732**

Γραμμή Αστυνομικής Βοήθειας **131 444**

Εθνική Υπηρεσία Διαμεσολάβησης **TTY 106**

24ωρη υποστήριξη σε περίπτωση κρίσης

Γραμμή Βοήθειας για Παιδιά **1800 55 18 00**

Γραμμή Ζωής (Lifeline) **13 11 14**

Γραμμή Αυτοκτονιών **1300 651 251**

Beyond Blue **1300 224 636**

Turning Point **1800 250 015**

Γραμμή Υποστήριξης Αβορίγιων **13YARN ή**
και Νησιωτών του Πορθμού Τόρες **13 92 76**

Κέντρο Αντιμετώπισης Οικογενειακής
Βίας Safe Steps **1800 015 188**



AmbulanceVictoria